

MANTELZORG-PAS

Beste mantelzorger,

Als mantelzorger geef je zorg aan een naaste met een ziekte of een beperking en help je deze persoon met die dingen die hij of zij (tijdelijk) zelf niet kan.

Wat bij een onverwacht noodgeval?

Maar stel nu, dat jou - als mantelzorger - iets onverwacht overkomt. Dan zou het meteen duidelijk moeten zijn dat jij voor iemand zorgt, die hulp nodig heeft.

Met de **MANTELZORG-PAS** is dit mogelijk.

In bijlage vind je een afdrukdocument om de pas eenvoudig zelf maken.

Wie kan vervangen?

Vul de pas vervolgens volledig in.

De persoon die de 'vervangende zorg' komt verlenen, kan een familielid zijn, een buur of vriend, een andere mantelzorger, een vrijwilliger of een professional. Dat kies je volledig zelf.

Bespreek dit wel altijd vooraf met de persoon of personen in kwestie en vraag hun toestemming. Zo weten ze dat hun contactgegevens op de MANTELZORG-PAS vermeld staan en dat zij in geval van nood gebeld kunnen worden om de zorg (tijdelijk) over te nemen.

Zorg er daarom ook voor dat deze personen beschikken over een huissleutel of weten hoe ze de woning kunnen betreden in geval van nood.

Waar bewaar ik de MANTELZORG-PAS?

De MANTZELZORG-PAS kan je best in je portemonnee bij je dragen, liefst in de buurt van je paspoort.

Op die manier kunnen hulpverleners de mantelzorg-pas gemakkelijk terugvinden.

Wat wordt van de 'vervangende zorg' verwacht?

Dit zal in elke situatie anders zijn.

Best bespreek je dit op voorhand met elke persoon die de zorg (tijdelijk) kan of in geval van nood zal overnemen.

Meestal zullen de taken overeenkomen met de hulp die jij als vaste mantelzorger momenteel biedt aan de zorgvrager.

Omdat dit kan gaan over verschillende domeinen van het dagelijkse leven, zou het kunnen dat dit toch veel informatie is om te onthouden.

Dan kan het handig zijn om de informatie te verzamelen in een MANTELZORGBOEK.

Zo ben je zeker dat belangrijke informatie steeds beschikbaar is en kan je wijzigingen (vb. medicatie, contactgegevens, ...) makkelijk op één centrale plaats bijhouden.

Wat is een MANTELZORGBOEK?

Een MANTELZORGBOEK bevat een reeks vragen over de zorgvrager en de specifieke zorgsituatie maar ook enkele vragen over jou als mantelzorger.

Wanneer je alle relevante vragen in het mantelzorgboek hebt ingevuld, dan heeft de vervangende verzorger normaal gezien voldoende informatie om de zorg tijdelijk over te nemen.

Je kan het mantelzorgboek **GRATIS** downloaden via het inschrijfvenster om mijn website. Via [deze link](#) kom je onmiddellijk uit bij de juiste pagina.

Waar leg je het MANTELZORGBOEK neer?

Bespreek de inhoud van dit MANTELZORGBOEK vooraf met de personen die je opgeeft als mogelijk plaatsvervanger en vertel hen ook waar je het boek gaat leggen bv. bij de telefoon of op een andere plaats waar men het gemakkelijk kan terugvinden.

Leg het hier ook steeds terug als je informatie aanvult of wijzigt, zodat het steeds kan gevonden worden in geval van nood.

Vragen of extra hulp nodig?

Heb je nog vragen of heb je hulp nodig bij het invullen van het mantelzorgboek? Of heb je andere vraag met betrekking tot je rol als mantelzorger?

Neem dan gerust contact op met :

Mantelzorgcoach GeCos

*Begeleiding mantelzorgers - Ergotherapie aan huis
Valpreventie - Hulpmiddelenadvies - Woningaanpassing
Smisstraat 28
3730 Alt-Hoeselt*

Telefoon : 0478/55 83 94

E-mail : veerle@mantelzorgcoachgecos.be

Ik help je graag verder ...
zodat de liefde kan blijven stromen.

Wens je meer informatie over mij of wil je weten welke hulp ik kan bieden, neem dan een kijkje op www.mantelzorgcoachgecos.be of volg mij op facebook <https://www.facebook.com/mantelzorgcoachgecos>

BIJLAGE 1

MAAK JE EIGEN MANTELZORG-PAS

Als je deze pagina afdruckt en de stappen onderaan deze pagina volgt, maak je snel en eenvoudig je eigen mantelzorgpas.

<p>MANTELZORG-PAS</p> <p>In geval van nood. Bel snel.</p> <p>IK ZORG VOOR IEMAND</p> <p>Mijn naam is : _____</p>		<p>Gratis aangeboden door : Mantelzorgcoach GeCos www.mantelzorgcoachgecos.be Tel : 0478/55.83.94</p>	
<p>Ik ben een mantelzorger en zorg voor : _____</p> <p>Dit is mijn _____</p> <p>Adres : _____ _____</p>		<p>In geval van nood, schakel de vervangende zorg in door te bellen naar :</p> <p>Naam : _____</p> <p>Telefoonnummer : _____</p> <p>Naam : _____</p> <p>Telefoonnummer : _____</p>	

Stappenplan

Stap 1. Druk dit document enkelzijdig af en knip de pas uit, over de volle buitenlijnen.

Stap 2. Leg de bedrukte kant naar onder en vouw de pas dubbel over de langste stippellijn

Stap 3. Leg de bedrukte witte kant nu naar boven en vouw de pas dubbel over de kortste stippellijn, zodat de rode vakken de buitenkant van de mantelzorgpas vormen.

Stap 4. Vul de gevraagde gegevens in.

Stap 5. Indien gewenst, plak de buitenranden af met plakband of lijm de onbedrukte hoeken tegen elkaar voor een beter resultaat.

Stap 6. Stop de mantelzorg-pas in je portemonnee. Best in de buurt van je paspoort.

(©2021 Mantelzorgcoach GeCos – v4)